**MESLEKİ VE TEKNİK ANAOKULU MAYIS 2023 YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | |  | | **SABAH GRUBU VE TAM GÜN SABAH** | | **ÖĞLEN GRUBU** | | **TAM GÜN GRUBU ÖĞLEN YEMEĞİ** | **TAM GÜN İKİNDİ** |
| 01.05.2023 | | PAZARTESİ | | \*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* | | **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*** | | \*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* | \*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* |
| 02.05.2023 | | SALI | | Simit, domates,zeytin,süt | | Soslu makarna,yoğurt | | Mercimek çorbası, soslu makarna,yoğurt | Meyve |
| 03.05.2023 | | ÇARŞAMBA | | Elma Dilimli Patates,Peynir,Zeytin,Ihlamur | | Kuru Fasülye,Ayran | | Kuru Fasülye,Pilav,Ayran | Kek |
| 04.05.2023 | | PERŞEMBE | | Labneli Ekmek,Domates,Süt | | Mantı,yoğurt,elma | | Domates çorbası,mantı,yoğurt | Meyve |
| 05.05.2023 | | CUMA | | Omlet,Reçel,Kaşar Peyniri,süt | | Omlet,Reçel,Kaşar Peyniri,süt | | Fırında Patatesli Tavuk ,Havuç, Ayran | Mozaik Pasta |
| 06.05.2023 | | CUMARTESİ | | **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*** | | **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*** | | **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*** | **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*** |
| 07.05.2023 | | PAZAR | | **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*** | | **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*** | | **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*** | **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*** |
| 08.05.2023 | | PAZARTESİ | | Kaşarlı Tost,Zeytin,Süt | | Makarna, Yoğurt,Havuç | | Domates Çorbası, Makarna, Yoğurt,Havuç | Meyve |
| 09.05.2023 | | SALI | | H. Patates,Peynir,Zeytin ,Süt,Domates | | Mercimek Çorbası,Kıtır Ekmek,Elma | | Mercimek Çorbası,Kıtır Ekmek,Sebzeli Bulgur Pilavı,cacık | Bisküvi Pastası |
| 10.05.2023 | | ÇARŞAMBA | | Omlet,Peynir,Zeytin,Ihlamur | | Omlet,Peynir,Zeytin,Ihlamur | | Köfte,Patates,Salatalık | Meyve |
| 11.05.2023 | | PERŞEMBE | | Tereyağlı ballı ekmek,süt | | Nohut Yemeği,Ayran | | Nohut Yemeği, Pilav,Ayran | Elmalı Kurabiye,M.Suyu |
| 12.05.2023 | | CUMA | | H.Yumurta,Peynir,Zeytin,Ihlamur,Salatalık | | Tavuku Pilav,Ayran,Salatalık | | Tavuklu Pilav,Ayran,Salatalık | Meyve |
| 13.05.2023 | | CUMARTESİ | | **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*** | | **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*** | | **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*** | **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*** |
| 14.05.2023 | | PAZAR | | **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*** | | **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*** | | **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*** | **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*** |
| 15.05.2023 | | PAZARTESİ | | Simit,peynir,domates,ıhlamur | | Domates Çorbası,Kıtır Ekmek,Salatalık | | Domates Çorbası,Mantı,Yoğurt | Meyve |
| 16.05.2023 | | SALI | | H.yumurta,Helva,Zeytin,Ekmek,Süt | | Kuru Fasulye,Pilav,Yoğurt | | Kuru Fasulye,Pilav,Yoğurt | Kek |
| 17.05.2023 | | ÇARŞAMBA | | Tavuk suyu Çorba,Kıtır Ekmek,Elma | | Tavuklu Pilav,Ayran,Havuç | | Tavuklu Pilav,Ayran,Havuç | Meyve |
| 18.05.2023 | | PERŞEMBE | | Peynirli Omlet,Salatalık,Zeytin,Süt | | Yeşil Mercimek ,Elma | | Yeşil Mercimek,Makarna,Yoğurt | Kurabiye |
| 19.05.2023 | | CUMA | | Pankek,Reçel,Peynir,Süt | | Ezogelin Çorba,Kıtır Ekmek,Elma | | Ezogelin Çorbası,Patatesli Börek,Ayran | Meyve |
| 20.05.2023 | | CUMARTESİ | | **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*** | | **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*** | | **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*** | **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*** |
| 21.05.2023 | | PAZAR | | **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*** | | **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*** | | **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*** | **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*** |
| 22.05.2023 | | PAZARTESİ | | Yumurtalı Ekmek , Süt,Domates | | Makarna,Yoğurt | | Mercimek Çorbası,Makarna,Yoğurt | Meyve |
| 23.05.2023 | | SALI | | Simit,Kaşar peyniri,domates,süt | | Kuru Fasulye,Pilav,Yoğurt | | Kuru Fasulye,Pilav,Yoğurt | İrmik Helvası |
| 24.05.2023 | | ÇARŞAMBA | | Elma Dilimli Patates,Peynir,Zeytin,Süt | | Elma Dilimli Patates,Peynir,Zeytin,Süt | | Köfte, Kuskus, Ayran,Salatalık | Meyve |
| 25.05.2023 | | PERŞEMBE | | Omlet,yeşil zeytin,Reçel,ıhlamur,Salatalık | | Omlet,yeşil zeytin,Reçel,ıhlamur,Salatalık | | Şehriye Çorbası,Mevsim Türlüsü,Havuç | Poğaça, Limonata |
| 26.05.2023 | | CUMA | | Tahin pekmezli ekmek,Kaşar Peyniri,Süt | | Domates Çorbası,Kıtır Ekmek,Elma | | Domates Çorbası,Sebzeli Bulgur Pilavı,Cacık | Meyve |
| 27.05.2023 | | CUMARTESİ | | **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*** | | **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*** | | **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*** | **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*** |
| 28.05.2023 | | PAZAR | | **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*** | | **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*** | | **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*** | **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*** |
| 29.05.2023 | | PAZARTESİ | | Simit, domates,zeytin,süt | | Simit, domates,zeytin,süt | | Domates Çorbası,Makarna,Yoğurt | Meyve |
| 30.05.2023 | | SALI | | H.Yumurta,Peynir,Zeytin,Ihlamur,Salatalık | | Tavuklu Pilav, Ayran | | Tavuklu Pilav, Ayran | Kurabiye |
| 31.05.2023 | ÇARŞAMBA | | Tahin pekmezli ekmek,Kaşar Peyniri,Süt | | Kıymalı Patates Yemeği,Ayran | | Kıymalı Patates Yemeği,Makarna,Ayran | | Meyve |