**MESLEKİ VE TEKNİK ANAOKULU MAYIS 2023 YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **SABAH GRUBU VE TAM GÜN SABAH** | **ÖĞLEN GRUBU** | **TAM GÜN GRUBU ÖĞLEN YEMEĞİ** | **TAM GÜN İKİNDİ** |
| 01.05.2023 | PAZARTESİ | \*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* | **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*** | \*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* | \*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* |
| 02.05.2023 | SALI |  Simit, domates,zeytin,süt | Soslu makarna,yoğurt | Mercimek çorbası, soslu makarna,yoğurt | Meyve |
| 03.05.2023 | ÇARŞAMBA | Elma Dilimli Patates,Peynir,Zeytin,Ihlamur | Kuru Fasülye,Ayran | Kuru Fasülye,Pilav,Ayran | Kek |
| 04.05.2023 | PERŞEMBE | Labneli Ekmek,Domates,Süt | Mantı,yoğurt,elma | Domates çorbası,mantı,yoğurt | Meyve |
| 05.05.2023 | CUMA | Omlet,Reçel,Kaşar Peyniri,süt | Omlet,Reçel,Kaşar Peyniri,süt | Fırında Patatesli Tavuk ,Havuç, Ayran | Mozaik Pasta |
| 06.05.2023 | CUMARTESİ | **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*** | **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*** | **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*** | **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*** |
| 07.05.2023 | PAZAR | **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*** | **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*** | **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*** | **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*** |
| 08.05.2023 | PAZARTESİ | Kaşarlı Tost,Zeytin,Süt | Makarna, Yoğurt,Havuç | Domates Çorbası, Makarna, Yoğurt,Havuç | Meyve |
| 09.05.2023 | SALI | H. Patates,Peynir,Zeytin ,Süt,Domates | Mercimek Çorbası,Kıtır Ekmek,Elma | Mercimek Çorbası,Kıtır Ekmek,Sebzeli Bulgur Pilavı,cacık | Bisküvi Pastası |
| 10.05.2023 | ÇARŞAMBA | Omlet,Peynir,Zeytin,Ihlamur | Omlet,Peynir,Zeytin,Ihlamur | Köfte,Patates,Salatalık | Meyve |
| 11.05.2023 | PERŞEMBE | Tereyağlı ballı ekmek,süt | Nohut Yemeği,Ayran | Nohut Yemeği, Pilav,Ayran | Elmalı Kurabiye,M.Suyu |
| 12.05.2023 | CUMA | H.Yumurta,Peynir,Zeytin,Ihlamur,Salatalık | Tavuku Pilav,Ayran,Salatalık | Tavuklu Pilav,Ayran,Salatalık | Meyve |
| 13.05.2023 | CUMARTESİ | **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*** | **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*** | **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*** | **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*** |
| 14.05.2023 | PAZAR | **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*** | **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*** | **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*** | **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*** |
| 15.05.2023 | PAZARTESİ | Simit,peynir,domates,ıhlamur | Domates Çorbası,Kıtır Ekmek,Salatalık | Domates Çorbası,Mantı,Yoğurt | Meyve |
| 16.05.2023 | SALI | H.yumurta,Helva,Zeytin,Ekmek,Süt | Kuru Fasulye,Pilav,Yoğurt | Kuru Fasulye,Pilav,Yoğurt | Kek |
| 17.05.2023 | ÇARŞAMBA | Tavuk suyu Çorba,Kıtır Ekmek,Elma | Tavuklu Pilav,Ayran,Havuç | Tavuklu Pilav,Ayran,Havuç | Meyve |
| 18.05.2023 | PERŞEMBE | Peynirli Omlet,Salatalık,Zeytin,Süt | Yeşil Mercimek ,Elma | Yeşil Mercimek,Makarna,Yoğurt | Kurabiye |
| 19.05.2023 | CUMA | Pankek,Reçel,Peynir,Süt | Ezogelin Çorba,Kıtır Ekmek,Elma | Ezogelin Çorbası,Patatesli Börek,Ayran | Meyve |
| 20.05.2023 | CUMARTESİ | **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*** | **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*** | **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*** | **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*** |
| 21.05.2023 | PAZAR | **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*** | **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*** | **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*** | **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*** |
| 22.05.2023 | PAZARTESİ | Yumurtalı Ekmek , Süt,Domates | Makarna,Yoğurt | Mercimek Çorbası,Makarna,Yoğurt | Meyve |
| 23.05.2023 | SALI | Simit,Kaşar peyniri,domates,süt | Kuru Fasulye,Pilav,Yoğurt | Kuru Fasulye,Pilav,Yoğurt | İrmik Helvası |
| 24.05.2023 | ÇARŞAMBA | Elma Dilimli Patates,Peynir,Zeytin,Süt | Elma Dilimli Patates,Peynir,Zeytin,Süt | Köfte, Kuskus, Ayran,Salatalık | Meyve |
| 25.05.2023 | PERŞEMBE | Omlet,yeşil zeytin,Reçel,ıhlamur,Salatalık | Omlet,yeşil zeytin,Reçel,ıhlamur,Salatalık | Şehriye Çorbası,Mevsim Türlüsü,Havuç | Poğaça, Limonata |
| 26.05.2023 | CUMA | Tahin pekmezli ekmek,Kaşar Peyniri,Süt | Domates Çorbası,Kıtır Ekmek,Elma | Domates Çorbası,Sebzeli Bulgur Pilavı,Cacık | Meyve |
| 27.05.2023 | CUMARTESİ | **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*** | **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*** | **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*** | **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*** |
| 28.05.2023 | PAZAR | **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*** | **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*** | **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*** | **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*** |
| 29.05.2023 | PAZARTESİ | Simit, domates,zeytin,süt | Simit, domates,zeytin,süt | Domates Çorbası,Makarna,Yoğurt | Meyve |
| 30.05.2023 | SALI | H.Yumurta,Peynir,Zeytin,Ihlamur,Salatalık | Tavuklu Pilav, Ayran | Tavuklu Pilav, Ayran | Kurabiye |
|  31.05.2023 | ÇARŞAMBA | Tahin pekmezli ekmek,Kaşar Peyniri,Süt | Kıymalı Patates Yemeği,Ayran | Kıymalı Patates Yemeği,Makarna,Ayran | Meyve |